

STAFFELTRAINING MIT 5. KLÄSSLERN

Im Rahmen des praktischen Teils einer Facharbeit im Sport findet seit Montag, den 27.04.09, ein spezielles Staffeltraining mit einigen ausgewählten Schülern aus den 5. Klassen statt.

Einmal pro Woche jeweils in der 8. und 9. Stunde trainiert eine Schülerin der K12 mit den 20 Mädchen und Jungs.

Es werden Staffelübergaben erlernt und Reaktions-, - und Schnelligkeitsvermögen geschult. Dies alles soll dann in einer 4x50m Staffel umgesetzt werden.

Um dem Ganzen einen besonderen Anreiz zu verschaffen und den Trainingserfolg festzustellen wurde beschlossen dieses Spezialtraining in einem kleinen Wettkampf ausklingen zu lassen.

In der letzten Schulwoche vor den Sommerferien (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) sollen diese staffelerfahrenen Schüler ihr Können unter Beweis stellen und gegen Schüler der 6. Klassen antreten.

Alle anderen Schüler der 5. und 6. Klassen werden herzlich dazu eingeladen ihre Mitschüler zu unterstützen und sie kräftig anzufeuern!

